



MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS TARYBA

SPRENDIMAS DĖL MARIJAMPOLĖS SPORTO CENTRO „SŪDUVA“ SPORTINIO UGDYMO PLANO

2014 m. rugsėjo 29 d. Nr. 1-296
Marijampolė

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 16 straipsnio 4 dalimi, Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų, patvirtintų Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymu Nr. V-219 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“, 39 punktu Marijampolės savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a** :

Suderinti Marijampolės sporto centro „Sūduva“ sportinio ugdymo planą (pridedama).

Savivaldybės meras



Vidmantas Brazys

Vytautas Papečkys

Sprendimą paskelbti: INFOLEX ; tinklalapyje - ; žiniasklaidoje - ; TAR -



MARIJAMPOLĖS SPORTO CENTRAS „SŪDUVA“

MARIJAMPOLĖS SPORTO CENTRO „SŪDUVA“ SPORTINIO UGDYMO PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų bendrasis ugdymo planas (toliau – Ugdymo planas) reglamentuoja Marijampolės sporto centro „Sūduva“ (toliau – sporto centras) sportinio ugdymo plano įgyvendinimą.

2. Ugdymo plano tikslas – nustatyti ugdymo programų vykdymo bendruosius reikalavimus, kad kiekvienas ugdytinis galėtų pasiekti kuo aukštesnius ugdymo rezultatus ir įgytų visam gyvenimui būtinų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

3. Ugdymo planas parengtas vadovaujantis Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymu Nr. V-219 patvirtintomis „Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis“ (toliau – KKSD rekomendacijomis), Kūno kultūros ir sporto įstatymu ir kitais teisės aktais.

4. Ugdymo plane vartojamos sąvokos:

4.1. **Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa** – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti didelio sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo, didelio meistriškumo etapais.

4.2. **Meistriškumo pakopa** – ugdytinio sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

4.3. **Sportinio ugdymo planas** – sporto centro vykdomų sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų įgyvendinimo aprašas, parengtas vadovaujantis KKSD prie LRV rekomendacijomis ir kitais švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

4.4. **Sporto šakos disciplina** – atitinkamos tarptautinės sporto (šakos) federacijos išskirta sporto šakos dalis, kuri apima vieną arba keletą tos sporto šakos rungčių. Kitos ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatyme ir kituose švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

II SKYRIUS SPORTO CENTRO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

5. **Sporto centro tikslas** - per sportą skatinti vaikų ir jaunimo saviraišką, ieškoti talentingų sportininkų, sporto mokslo bei medicinos parengtomis specialistų parengtomis bei praktikoje patvirtintomis priemonėmis rengti sportininkus, galinčius deramai atstovauti Marijampolės savivaldybę Lietuvos sporto šakų pirmenybėse ir čempionatuose bei respublikos rinktinės tarptautinėse varžybose.

6. **Sporto centro uždaviniai** :

Padėti ugdyti lavinti sveiką asmenybę.

Puoselėti dvasines, psichines ir fizines žmogaus galias.

Diegti visą gyvenimą išliekančią pomėgį ir poreikį sportuoti.

Ieškoti talentingų sportininkų ir juos rengti savivaldybės ir Lietuvos Respublikos sporto šakų rinktinėms.

Teikti mokymo įstaigoms, organizacijoms metodinę ir organizacinę paramą kūno kultūros ir sporto klausimais.

Auklėti ir skatinti vaikus ir jaunimą būti gerais, dorais ir sąžiningais savo šalies patriotais ir piliečiais.

7. Sporto centro vertinimo kriterijai:

Parengtų sportininkų Lietuvos rinktinėms skaičius.

Sportininkų iškovotų prizinių vietų Lietuvos čempionatuose, pirmenybėse ir žaidynėse skaičius.

Sportuojančių pradinio rengimo, meistriško ugdymo, meistriško tobulinimo ir didelio meistriško grupėse skaičius.

III SKYRIUS

SPORTINIO UGDYMO PLANO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI, JŲ ĮGYVENDINIMO VERTINIMO KRITERIJAI

8. **Sportinio ugdymo plano tikslas** – talentingų sportininkų paieška per vaikų ir jaunimo saviraišką sporte.

9. Sportinio ugdymo plano uždaviniai:

Organizuoti bendrąjį ir specialųjį fizinį rengimą.

Orientuoti sportininkus vienai ar kitai sporto šakai, rungčiai.

Apmokyti pasirinktos sporto šakos pagrindų.

Nuosekliai didinti treniruočių ir sporto varžybų apimtį.

10. Sportinio ugdymo plano įgyvendinimo kriterijai:

Teorinių žinių testų vertinimo rezultatai.

Bendrojo ir specialiojo fizinio parengimo testų vertinimo rezultatai.

Pasirinktos sporto šakos, rungties varžybose planuotų rezultatų įvykdymas.

IV SKYRIUS

SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO FORMOS IR PRIEMONĖS

11. Sportinio ugdymo formos:

Teorinis mokymas.

Praktinis mokymas.

Kontroliniai teorinių žinių testai.

Kontroliniai bendro ir specialaus fizinio pasirengimo testai.

Dalyvavimas sporto varžybose.

12. Sportinio ugdymo organizavimo priemonės:

Teorinis mokymas organizuojamas sporto centro patalpose.

Praktinis ugdymas organizuojamas sporto centro specializuotose sporto salėse bei stadione, panaudojant pasirinktai sporto šakai skirtą sportinį inventorių.

Dalyvavimas varžybose vyksta atskirų sporto šakų federacijų varžybų nuostatuose ir varžybų kalendoriuje numatytoje sporto bazėje ir numatytu laiku.

V SKYRIUS

PASIRENGIMUI SKIRIAMŲ PAPILDOMŲ AKADEMINIŲ VALANDŲ TRUKMĖ

13. Sportinio ugdymo programoms įgyvendinti treneriams skiriamų papildomų akademinų valandų pasirengimui pratyboms skaičius konkrečioje ugdymo grupėje ar ugdytiniais ugdyti individualiai turėtų būti ne mažesnis kaip 1 akademinė ugdymo valanda, tačiau ne didesnis kaip 2 akademinės ugdymo valandos per savaitę pradinio rengimo etape; ne mažesnis kaip 2 akademinės

ugdymo valandos, tačiau ne didesnis kaip 3 akademinės ugdymo valandos per savaitę meistriško ugdymo ir meistriško tobulinimo etapuose; ne mažesnis kaip 3 akademinės ugdymo valandos, tačiau ne didesnis kaip 4 akademinės ugdymo valandos per savaitę didelio meistriško ugdymo etape.

VI SKYRIUS UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS, TRUKMĖ IR APIMTIS

14. Sportininkų ugdymo procesas organizuojamas atsižvelgiant į bendruosius pilnaverčio šalies piliečio ugdymo reikalavimus, žmogaus fizinių ir psichinių savybių raidos dėsningumus, lyties ir amžiaus ypatumus, amžiaus zonas, kada pasiekiami geriausi pasirinktos sporto šakos rezultatai, optimalų sporto varžybų poreikį.

15. Sportininkų ugdymo procesas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis, atostogų ir vasaros metu. Mokslo metų pradžia – rugsėjo 1 d.

Sportinio ugdymo programų trukmė:

Pradinio rengimo etapo – 44 savaitės per metus, 308-528 akademinės valandos per metus.

Meistriško ugdymo etapo – 44 savaitės per metus, 440-1056 akademinės valandos per metus.

Meistriško tobulinimo etapo – 48 savaitės per metus, 864-1440 akademinės valandos per metus.

Didelio meistriško ugdymo etapo – 48 savaitės per metus, 1344-1728 akademinės valandos per metus.

16. Sportinio ugdymo grupėms ugdymui skiriamų kontaktinių akademinė ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas ir (arba) disciplinas nurodytas 1 priede.

17. Sporto centre kultivuojamos sporto šakos:

boksas;

dviračių sportas;

dziudo imtynės;

graikų-romėnų imtynės;

lengvoji atletika;

sunkioji atletika.

18. Sporto centro sportininkų ugdymas organizuojamas vadovaujantis:

18.1. sporto centro nuostatais;

18.2. sportinio ugdymo planu

18.3. sporto centro metiniu veiklos planu;

18.4. sporto centro strateginiu planu;

18.5. grupiniais arba individualiaisiais mokymo planais;

18.6. KKSD prie LRV sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų 1 priede nurodytais „Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliais“.

18.7. sporto centro varžybų kalendoriumi;

18.8. sporto centro metiniais mokymo grupių darbo apskaitos žurnalais;

18.9. kitais normatyviniais dokumentais.

19. Ugdymas organizuojamas mokymo grupėms ir individualiai atskiram sportininkui. Vieną ar kitą mokymo rūšį treneris pasirenka atsižvelgdamas į sportininko meistriško lygį, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus ir t.t.

20. Sporto centro sportininkų ugdymas organizuojamas ištisus metus atsižvelgiant į sporto šakos treniruotės proceso periodizavimo ypatumus. Vasaros laikotarpiu sporto centras rengia užmiestines arba miesto tipo sporto stovyklas, per kurias treniruojamasi didesniais krūviais, dalyvaujama daugiau varžybų.

21. Teorinio mokymo ir sporto pratybų minimali trukmė - 45 minutės (1 akademinė valanda).

22. Maksimali sporto pratybų trukmė priklauso nuo trenerio grupinio ar individualiojo

ugdymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su treneriu, laikas.

23. Teorinio mokymo, sporto pratybų ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo sporto centro trenerių darbo tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose - kalendoriniai planai, patvirtinti sporto centro vadovo, varžybų nuostatai.

24. Pasirinkę siūlomą sporto centro sporto šakos programą, pradinio rengimo grupes lankyti gali visi norintys vaikai, paaugliai ir jaunuoliai, gavę raštišką tėvų (globėjų) sutikimą, pasirašę sutartį su sporto centru bei turintys sporto medicinos (jeigu tokios nėra, sveikatos priežiūros) įstaigos leidimą sportuoti.

25. Ugdymo grupių sudarymas:

25.1 Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportinio ugdymo grupių sudarymo rodiklius ir sportininko užimtą vietą arba pasiektą rezultatą varžybose vadovaujantis meistriskumo pakopų rodikliais.

25.2. Maksimalus sportinio ugdymo grupės ugdytinių skaičius nurodytas priede;

25.3. Sudarant formalųjį švietimą papildančio meistriskumo ugdymo arba meistriskumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoj vieno nurodyto ugdytinio į grupę gali būti įtraukti 2 viena pakopa žemesnės meistriskumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai;

25.4. Jeigu jaunesnio amžiaus ugdytinis atitinka priede nurodytos aukštesnės pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę;

25.5. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties mokinių ar būti mišri ;

25.6. Atskirų sporto šakų disciplinų programų ugdymo grupės sudaromos vieniems mokslo metams;

25.7. Naujos pradinio rengimo etapo grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 2 mėnesius;

25.8. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje ugdytinių skaičius gali sumažėti 3 ugdytiniais, meistriskumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 ugdytiniais, o meistriskumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 ugdytiniu;

25.9. Vietoje į sporto mokyklą, sporto gimnaziją mokytis pagal specializuoto sportinio ugdymo krypties programą išvykusių ugdytinių į formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupę gali būti įtraukti 1 priede nurodyti žemesnės meistriskumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai, tačiau ne ilgiau kaip iki kitų mokslo metų pradžios;

25.10. Dviračių sporto šakos ir (arba) disciplinos sportinių grupių ugdytiniai turi būti supažindinti su kelių eismo taisyklėmis ir jų laikytis;

25.11. Ugdymo grupė laikoma nesukomplektuota, jeigu treniruotes 1 mėnesį ar ilgiau lanko mažiau kaip 2/3 patvirtintos grupės sportininkų. Direktoriaus įsakymu skiriamas 1 mėnesio laikotarpis grupės komplektavimui atstatyti. Jei per 1 mėnesį treneriui nepavyksta atstatyti grupės komplektavimo pagal reikalavimus, direktoriaus įsakymu ši ugdymo grupė uždaroma, likusiems ugdytiniais pasiūloma tęsti ugdymąsi kito trenerio arba kitoje panašaus meistriskumo lygio grupėje;

25.12. Išimties atveju, kai ugdymo grupėje 1-2 sportininkai išsiskiria meistriskumu ir yra įtraukti į Olimpines rinktinės kandidatų arba nacionalinės rinktinės sąrašus, sporto centro direktoriaus įsakymu jų ugdymui gali būti skirtos 2-3 papildomos akademinės valandos.

25.13. Sportininkai priimami į sporto centrą ir atleidžiami direktoriaus įsakymu;

25.14. Sporto centro iniciatyva, suderinus su bendrojo lavinimo ar profesine mokykla, jose gali būti steigiamos pradinio rengimo mokymo grupės arba sporto klasės, kuriose, panaudojant mokyklos sporto bazę bei pedagogų potencialą, sudaromos reikiamos mokymosi ir sportavimo sąlygos;

25.15. Sporto centre gali būti sudaromos ir direktoriaus patvirtintos kelių trenerių vienoje sporto šakoje brigados. Brigada kartu sprendžia sportininkų atrankos, jų pradinio rengimo ir auklėjimo, meistriskumo ugdymo, tobulinimo ir kitus klausimus.

VII SKYRIUS SPORTININKŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS

26. Sportininkų pažangos ir pasiekimų vertinimas atliekamas pagal priede nustatytais meistriško pakopų rodikliais, pagal sportininko užimtą vietą išvardintose varžybose arba varžybose pasiektą rezultatą. Priede nurodyti meistriško rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose galioja 5 metus nuo pasiekto rezultato dienos, tarptautinėse suaugusių, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose. Lietuvos Respublikos suaugusių, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus nuo pasiekimo dienos, kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimo dienos.

27. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportiniai pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais.

VIII SKYRIUS SPORTINIO UGDYMO SĄLYGOS

28. Trenerių atostogų grafikas sudaromas taip, kad sporto pratybų procesas vyktų planuotu laiku. Su atostogaujancio ar į varžybas, stovyklą išvykusio trenerio mokymo grupę gali dirbti jį pavaduojantis treneris. Visais atvejais sportininkai prieš ilgesnį poilsį ir po jo testuojami.

Direktorius



Gintautas Janušauskas

SUDERINTA

Marijampolės savivaldybės tarybos
2014 m. rugsėjo 29 d. sprendimu Nr. 1-296

**SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI
IR UGDYMUI SKIRIAMŲ KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ UGDYMO VALANDŲ SKAIČIUS
PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS**

BOKSAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinį ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Bermiukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriško pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–12	10–12	13							7
	2	11–13	11–13	12 ¹							9
	1	12–14	12–14	11 ²	7						12
	2	13–15	13–15	9	3	5	1				14
Meistriško ugdymo	3	14–16	14–16	8		6	2				16
	4	15–17	15–17	7		4	3				20
	5	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	6		2	4				22
	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		1	3	1			24
Meistriško tobulinimo	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			28
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	3			1	2			30
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
Didelio meistriško	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastabos: ¹ – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

² – 10 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

**SPORTININKŲ MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ ARBA PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistrisckumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1-16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1-16	D ²				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1-8	9-16				
4.	Europos čempionatas	1-8	9-16				
5.	Europos taurės varžybos	1-4	5-8 ²				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2-4	5-8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2-4 ²			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1-2	3-4	5-8 ²			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1-2	3-4	5-8 ²			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2-4 ²			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1-4	5-8 ³	9-16 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1-4	5-8 ³	9-16 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1-4	5-8 ³	9-16 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1-2	3-8 ³	9-16 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1-4	5-8 ²		
16.	Europos jaunučių čempionatas			1-4	5-8 ²		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1-4	5-8 ²		
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1-4 ³	5-8 ²	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1	2-4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1-4 ³	5-8 ²	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1-4 ³	5-8 ²	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1-4 ³	5-8 ²	

23.	Kitos jaunių varžybos					1-4 ³	5-8 ²
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1-4 ³	5-8 ²
25.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1-2	3-4 ²
26.	Savivaldybių jaunučių čempionatai					1 ⁴	2-4 ³
27.	Kitos jaunučių varžybos					1 ⁴	2-4 ³
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1-4 ³
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1-4 ³
30.	Savivaldybių vaikų čempionatai						1-4 ³
31.	Kitos vaikų varžybos						1-4 ³

Pastabos: D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės bokso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

DVIRAČIŲ SPORTAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinį ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriskumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	12–13	12–13	10							8
	2	13–14	13–14	10 ¹							11
Meistriskumo ugdymo	1	13–15	12–14	9	7	2					12
	2	14–16	14–16	9	5	4					13
	3	15–17	15–17	8	2	5	1				16
	4	16–18	16–18	7	2	5	2				20
Meistriskumo tobulinimo	1	17–19	17–19	6		3	3				22
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		1	4				24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			3	1			26
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			28
Didelio meistriskumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

**SPORTININKŲ MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ ARBA PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6			
		Individuali oji rungtis	Komandinė rungtis	Individuali oji rungtis	Komandinė rungtis	Individuali oji rungtis	Komandinė rungtis	Individuali oji arba komandinė rungtis	Individuali oji arba komandinė rungtis	Individuali oji arba komandinė rungtis			
1.	Olimpinės žaidynės	1-24	1-16	D ²	D ²								
2.	Pasaulio čempionatas	1-18	1-16	19-36	13-24	D ²	D ²						
3.	Europos čempionatas	1-12	1-8	13-24 ²	9-16 ²								
4.	Pasaulio taurės varžybos	1-12	1-8	13-24 ²	9-16 ²	D ²	D ²						
5.	Pasaulio studentų universiada	1-6	1-3	7-12	4-6	13-24 ²	7-12 ²						
6.	Tarptautinės varžybos ¹			1-3	1	4-8 ³	2-4 ³						
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1-6	1-3	7-12	2-8	D ²	D ²						
8.	Europos jaunimo čempionatas	1-3	1	4-8	2-4	9-16 ²	5-8 ²						
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	1	2-6 ³	2-6 ³	7-12 ²					
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1-2	1-2	3-6	3-6	7-12 ³					
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1-2	1-2	3-6	3-6	7-12 ³					
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2-4	2-4	5-8 ³					
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2-4	2-4	5-8 ³					
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2-6 ⁴	7-12 ³				
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1-2 ⁴	1-2 ⁴	3-6 ³					
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2-3 ³	4-6 ³				
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1-3 ⁴	4-6 ³				
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1-4 ³	5-8 ²				
19.	Kitos jaunimo varžybos							1-2 ⁴	3-6 ³				
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai,							1-2 ⁴	3-6 ³				

